



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Disciplina: METODOLOGIA DO ENSINO DOS ESPORTES			Código: EFD005	
Resolução CEPE		Nº5.932		13/11/2010
Aprovado no COLEF em 02/03/2016			Aprovado no COBEF em 27/04/2016	
Disciplina equivalente (nome e código):				
Departamento: CEDUFOP			Unidade: Reitoria	
Carga Horária Semanal 04h	Teórica 2 h	Prática 2 h	Duração/Semana 18 semanas	Carga Horária Semestral 30h e 36 Hora/aula
EMENTA: Estrutura metodológica e sua evolução histórica no processo de ensino dos esportes coletivos e individuais, da iniciação ao alto rendimento. Organização dos conteúdos e métodos ao longo das fases de desenvolvimento esportivo. Relação entre metodologia e prática, vantagens e desvantagens no processo de ensino. Métodos formais(latentes) e novas correntes (incidentais) metodologia do ensino dos esportes.				
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>				
<b>UNIDADE I – CONCEITOS.</b> Metodologia; Esporte; Esportes coletivos; Esportes individuais; Iniciação esportiva; Rendimento esportivo; Níveis de rendimento; Alto rendimento; Conteúdos; Métodos de ensino e treinamento; Métodos formais; Novas correntes; Processo de Ensino-aprendizagem-treinamento (EAT); Fases de desenvolvimento;				
<b>UNIDADE II – SISTEMAS DE ENSINO E TREINAMENTO DOS ESPORTES</b> SADE – Sistema de Aprendizagem de Desenvolvimento; TLP – Treinamento a longo prazo; Integrado;				
<b>UNIDADE III – ESTRUTURA SUBSTANTIVA, CONTEÚDO DE ENSINO E TREINAMENTO DOS ESPORTES.</b> Técnica; Tática; Estrutura motora; Estrutura socioambiental; Estrutura psíquica; Estrutura genética;				
<b>UNIDADE IV – MÉTODOS DE ENSINO E TREINAMENTO DOS ESPORTES</b> Métodos formais; Novas correntes;				
<b>UNIDADE V – ENSINO E TREINAMENTO DOS ESPORTES NO DESENVOLVIMENTO HUMANO</b> Ensinar a crianças; Ensinar a jovens; Ensinar a adultos; Ensinar a idosos;				
<b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b>				
BARBANTI, V. J. <b>Dicionário da educação física e esporte</b> . 2ª ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2003. p. 394.				
DE ROSE JUNIOR, D. <b>Modalidades esportivas coletivas</b> . Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.				
GRECO, P. J. (Org.). <b>Iniciação Esportiva Universal</b> . v.2 – Metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube. Belo Horizonte: UFMG, 1998. 305p.				
GRECO, P. J.; SILVA, S. A.; SANTOS, L. R. Organização e Desenvolvimento Pedagógico do Esporte no Programa Segundo Tempo. In: OLIVEIRA, A. A. B.; PERIM, G. L. (Ed.). <b>Fundamentos pedagógicos do programa segundo tempo: da reflexão a prática</b> . Maringá: Eduem, 2009. p. 163-206.				
KRÖGER, C.; ROTH, K. <b>Escola da bola: um ABC para iniciantes nos jogos esportivos</b> . São Paulo: Phorte, 2002.				
PAES, R. R.; BALBINO, H. F. <b>Pedagogia do esporte: contextos e perspectivas</b> . Guanabara Koogan, 2005.				
TENROLLER, C. A. <b>Métodos e Planos para o Ensino dos Esportes</b> . Canoas: Ulbra, 2006.				



BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- BOHME, M. T. S. (Org.). **Esporte infantojuvenil: treinamento a longo prazo talento esportivo**. São Paulo: Phorte, 2011, 487p.
- BOJIKIAN, J. C. M. **Ensinando Voleibol**. (3ª Ed) São Paulo: Phorte, 2005.
- BORSARI, J. R. **Voleibol: aprendizagem e treinamento. Um desafio constante**. São Paulo: EPU, 2001.
- COUTINHO, N. F. **Basquetebol na Escola: da iniciação ao treinamento** (2 Ed.) Rio de Janeiro: Sprint, 2003.
- DE ROSE JR, Dante. **Esporte e atividade física na infância e na adolescência: Uma abordagem multidisciplinar**. Artmed Editora, 2002.
- EHRET, A.; SPÄTE, D.; SCHUBERT, R.; ROTH, K. **Manual de handebol: treinamento de base para crianças e adolescentes**. São Paulo: Phorte, 2002.
- FERNANDES, J. L. **Futebol: ciência, arte ou... sorte! Treinamento para profissionais - alto rendimento: preparação física, técnica, tática e avaliação**. São Paulo: EPU, 2006.
- FERREIRA, A. E. X.; DE ROSE, D. **Basquetebol Técnicas e Táticas**. São Paulo: EPU, 2003.
- GRECO, P. J.; BENDA, R. N. (Orgs.). **Iniciação Esportiva Universal**. v.1 - Da aprendizagem motora ao treinamento técnico. Belo Horizonte: UFMG, 1998. 228p.
- GRECO, P. J.; SILVA, S. A. A metodologia de ensino dos esportes no marco do programa segundo tempo. In: OLIVEIRA, A. B.; PERIM, G. L. (Ed.). **Fundamentos pedagógicos para o programa segundo tempo**. Porto Alegre: UFRGS, 2008. p. 86-136.
- MELO, R. S. **Esportes de Quadra**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
- MUTTI, D. **Futsal: da Iniciação ao Alto Nível**. São Paulo: Phorte, 2003.
- REVERDITO, R. S.; SCAGLIA, A. J. **Pedagogia do esporte: jogos coletivos de invasão**. São Paulo: Editora Phorte, 2009.
- SAMULSKI, D. M.; MENZEL, H. J.; PRADO, L. S. **Treinamento esportivo**. São Paulo: Manole, 2013.
- SILVA, L. R. R. **Desempenho esportivo: treinamento com crianças e adolescentes**. São Paulo: Editora Phorte, 2006.