



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Disciplina: VOLEIBOL			Código: EFD013	
Resolução CEPE		Nº5.932	16/07/2014	
Aprovado no COLEF em 04/04/2013			Aprovado no COBEF em 04/04/2013	
Disciplina equivalente (nome e código):				
Departamento: CEDUFOP			Unidade: Reitoria	
Carga Horária Semanal	Teórica	Prática	Duração/Semana	Carga Horária Semestral
02 h	01 h	01 h	18 semanas	30h e 36 Hora/aula
EMENTA: Estudo do Voleibol quanto aos aspectos históricos, iniciação aos fundamentos técnicos, táticos e regras básicas como conteúdo da Educação Física Escolar e como esporte competitivo.				
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO				
Unidade I: Histórico e características do Voleibol				
<ul style="list-style-type: none">- Histórico- Organização do Voleibol- Capacidades Físicas (coordenativas, motoras e mistas)				
Unidade II: Fundamentos e gestos técnicos				
<ul style="list-style-type: none">- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento da Recepção- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento da Defesa.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do Bloqueio- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do Saque- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do Levantamento.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do Ataque				
Unidade III: Tática do Voleibol				
<ul style="list-style-type: none">- Analisar e propor estratégias de ensino-aprendizagem-treinamento da Tática de defesa- Analisar e propor estratégias de ensino-aprendizagem-treinamento da Tática de ataque.- Confeccionar e interpretar escaltes.				
Unidade IV: Preparação Física no Voleibol				
<ul style="list-style-type: none">- Planejamento e organização				
BIBLIOGRAFIA BÁSICA				
1 – SHONDELL, D.S. e REYNAUD, C (org). A bíblia do treinador de voleibol. Porto Alegre. Artmed, 2005.				
2 –SUVOROV, Y.P. Voleibol: iniciação Vol1. Rio de Janeiro. 5 ed. Editora Sprint. 2008/2010.				
3 – Voleibol: iniciação Vol2 . SUVOROV, Y.P. Rio de Janeiro. 5 ed. Editora Sprint.. 2004.				
4 – BIZZOCCHI, C. Voleibol de alto nível: da iniciação à competição. Barueri: Manole, 2008.				
5 – BOJIKIAN, J.C.M. Ensinando voleibol. 4 ed. São Paulo. Ed Phorte. 2008.				
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR				
1 – MULLER, A.J. Voleibol desenvolvimento de jogadores. Ed Visual Books. 2009.				