



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



DISCIPLINA: TÓPICOS ESPECIAIS EM BASQUETEBOL				Código: EFD317	
CEPE		Nº 3.358		19/06/2008	
Aprovado no COLEF em 23/02/2012			Aprovado no COBEF em 23/02/2012		
Disciplina equivalente (nome e código):					
Departamento: CEDUFOP			Unidade: Reitoria		
Carga Horária Semanal		Teórica	Prática	Duração/Semana	Carga Horária Semestral
02 h		01 h	01 h	18 semanas	30h e 36h/a
EMENTA: Aprofundamento dos conhecimentos técnicos e táticos. Planejamento, organização e avaliação de programas.					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO					
Unidade I: Histórico e características do Basquetebol					
<ul style="list-style-type: none">- Histórico- Organização do Basquetebol- Capacidades Físicas (coordenativas, motoras e mistas)					
Unidade II: Fundamentos técnicos					
<ul style="list-style-type: none">- Manejo de bola e equilíbrio do corpo- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do passe.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento da drible.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do arremesso.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do controle e equilíbrio do corpo- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do manejo de bola.					
Unidade III: Tática do Basquetebol					
<ul style="list-style-type: none">- Tipos de defesa: por zona, individual e mista.- Sistemas ofensivos contra defesas por zona, individual e mista.- Confeccionar e interpretar escaltes.					
Unidade IV: Preparação Física no Basquetebol					
<ul style="list-style-type: none">- Planejamento e organização					
BIBLIOGRAFIA BÁSICA					
1- Rose Júnior, D. Modalidades Esportivas Coletivas. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan. 2006.					
2 -ROSE JÚNIOR, D. de; TRÍCOLI, V. (org.). Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e prática. São Paulo: Manole. 2005.					
3 -FERREIRA, AEX e Jr De ROSE, D. Basquetebol técnicas e táticas: uma abordagem didático pedagógica. Editora Pedagógica e Universitária, São Paulo, 2003.					
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR					
1 – BEZERRA, MORAES. Basquetebol 1000 exercícios. 4º Ed. Editora Sprint, rio de Janeiro, 2009.					
2 – Confederação Brasileira de Basquetebol. Regras Oficiais de Basquetebol. Editora Sprint, Rio de Janeiro, 2011.					