



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



DISCIPLINA: TÓPICOS ESPECIAIS EM BASQUETEBOL				Código: EFD317	
CEPE		Nº 3.358		19/06/2008	
Aprovado no COLEF em 23/02/2012			Aprovado no COBEF em 23/02/2012		
Disciplina equivalente (nome e código):					
Departamento: CEDUFOP			Unidade: Reitoria		
Carga Horária Semanal		Teórica	Prática	Duração/Semana	Carga Horária Semestral
02 h		01 h	01 h	18 semanas	30h e 36h/a
EMENTA: Aprofundamento dos conhecimentos técnicos e táticos. Planejamento, organização e avaliação de programas.					
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>					
<b>Unidade I: Histórico e características do Basquetebol</b>					
<ul style="list-style-type: none"><li>- Histórico</li><li>- Organização do Basquetebol</li><li>- Capacidades Físicas (coordenativas, motoras e mistas)</li></ul>					
<b>Unidade II: Fundamentos técnicos</b>					
<ul style="list-style-type: none"><li>- Manejo de bola e equilíbrio do corpo</li><li>- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do passe.</li><li>- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento da drible.</li><li>- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do arremesso.</li><li>- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do controle e equilíbrio do corpo</li><li>- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do manejo de bola.</li></ul>					
<b>Unidade III: Tática do Basquetebol</b>					
<ul style="list-style-type: none"><li>- Tipos de defesa: por zona, individual e mista.</li><li>- Sistemas ofensivos contra defesas por zona, individual e mista.</li><li>- Confeccionar e interpretar escaltes.</li></ul>					
<b>Unidade IV: Preparação Física no Basquetebol</b>					
<ul style="list-style-type: none"><li>- Planejamento e organização</li></ul>					
<b>BIBLIOGRAFIA BÁSICA</b>					
1- Rose Júnior, D. Modalidades Esportivas Coletivas. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan. 2006.					
2 -ROSE JÚNIOR, D. de; TRÍCOLI, V. (org.). Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e prática. São Paulo: Manole. 2005.					
3 -FERREIRA, AEX e Jr De ROSE, D. Basquetebol técnicas e táticas: uma abordagem didático pedagógica. Editora Pedagógica e Universitária, São Paulo, 2003.					
<b>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</b>					
1 – BEZERRA, MORAES. Basquetebol 1000 exercícios. 4º Ed. Editora Sprint, rio de Janeiro, 2009.					
2 – Confederação Brasileira de Basquetebol. Regras Oficiais de Basquetebol. Editora Sprint, Rio de Janeiro, 2011.					