



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Disciplina: TÓPICOS ESPECIAIS EM FUTEBOL DE CAMPO			Código: EFD320	
CEPE		Nº 3.358		19/06/2008
Aprovado no COLEF em 11/12/2012			Aprovado no COBEF em 11/12/2012	
Disciplina equivalente (nome e código):				
Departamento: CEDUFOP			Unidade: Reitoria	
Carga Horária Semanal	Teórica	Prática	Duração/Semana	Carga Horária Semestral
02 h	01 h	01 h	18 semanas	30h e 36h/a
EMENTA: Aprofundamento dos conhecimentos técnicos e táticos. Planejamento, organização, execução e avaliação de programas.				
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO				
Unidade I: Histórico do futebol de campo				
<ul style="list-style-type: none">• Origem• Evolução• Principais competições no Brasil e no mundo• Características das principais competições e suas categorias				
Unidade II: Estrutura administrativa no futebol de campo				
<ul style="list-style-type: none">• Estrutura organizacional da modalidade• Departamentos relacionados ao futebol de campo• Perfil do futuro profissional• Comissão técnica (profissionais/funções)				
Unidade III: Regras do futebol de campo				
<ul style="list-style-type: none">• As regras da modalidade Identificação das principais regras e penalidades durante o jogo				
Unidade IV: Treinamento técnico no futebol de campo				
<ul style="list-style-type: none">• Metodologia do treinamento técnico• Fundamentos teóricos da aprendizagem técnica no futebol de campo• Fundamentos técnicos básicos do futebol de campo				
Unidade IV: Iniciação ao treinamento tático no futebol de campo				
<ul style="list-style-type: none">• Definição de tática• Evolução dos sistemas táticos• Metodologia do treinamento tático no futebol de campo				
Unidade V: Iniciação ao treinamento físico no futebol de campo				
<ul style="list-style-type: none">• Definição básica dos principais componentes físicos inerentes no futebol de campo (velocidade, força, resistência aeróbia e anaeróbia) Testes utilizados no futebol de campo.				
BIBLIOGRAFIA BÁSICA				
BARROS, Turibio Leite & GUERRA, Isabela. A Ciência do Futebol . São Paulo: Manole, 2004.				
GOMES, Antonio Carlos & SOUZA, Juvenilson. Futebol: Treinamento desportivo de alto rendimento . Porto Alegre: Artmed, 2008.				
American Sport Education Program. Ensinando Futebol para Jovens . São Paulo: Manole, 2000.				
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR				
TORRELLES, Álex Sans. Escolas de futebol: Manual para Organização e Treinamento . Porto Alegre: Artmed, 2003.				



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



DRUBSCKY, Ricardo. **O universo tático do futebol**: escola brasileira. Belo Horizonte: Health, 2003. 336p.

FRISSELLI, Ariobaldo. **Futebol**: teoria e prática. São Paulo: Phorte, 1999. 253 p.

WEINECK, Jürgen. **Futebol total**: o treinamento físico no futebol. São Paulo: Phorte, 2000. 555 p.