# UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
# PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
# PROGRAMA DE DISCIPLINA

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Disciplina: ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA II | | | | Código: EFD492 |
| CEPE | Nº 3.358 | | | 19/06/2008 |
| Exclusiva do Bacharelado | | | Aprovado pelo COBEF em 14/06/2016 | |
| Disciplina equivalente (nome e código): | | | | |
| Departamento: CEDUFOP | | | Unidade: Reitoria | |
| Carga Horária Semanal<br>07 h | Teórica<br>02 h | Prática<br>05 h | Duração/Semana<br>18 semanas | Carga Horária Semestral<br>105 h e 126 h/a |

EMENTA: Estudo e aplicação dos conteúdos da Educação Física em diferentes contextos do campo profissional: implicações, limites, avanços e possibilidades.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

**Unidade 1.** Orientação e organização das atividades de estágio pelo professor da disciplina

**Unidade 2.** Revisão e problematização dos conteúdos do treinamento esportivo
- Carga de treinamento, princípios do treinamento, métodos de treinamento, formas de monitoramento da carga de treinamento, periodização.

**Unidade 3.** Observação e diagnóstico do cotidiano do campo de intervenção profissional do bacharel.
- Descrição do local de estágio e das principais práticas de intervenção dos professores responsáveis.

**Unidade 4.** Planejamento de intervenção.
- Elaboração do plano de intervenção baseado no relatório de observação e nos conteúdos discutidos em sala de aula.

**Unidade 5.** Avaliação do estágio: Trabalhos teórico/Práticos e apresentações públicas dos relatórios.
- Elaboração e apresentação do relatório final de estágio.

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BIANCHI, Anna Cecilia de Moraes; ALVARENGA, Marina; BIANCHI, Roberto. Manual de orientação: estágio supervisionado. 2. ed. rev. São Paulo: Pioneira Thomson Learning, 2002. 101 p.

BOMPA, Tudor O. A Periodização do Treinamento Esportivo. 4 ed. São Paulo: Manole. 2001. ISBN: 8520411444.

PLATONOV, V.N. Teoria geral do treinamento desportivo olímpico. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda, 2004. ISBN**:** 8536304510.

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

WEINECK, Jurgen. Treinamento Ideal . 9 ed. Editora Manole – 9 ed.. 2003. ISBN: 8520408729.