



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal de Ouro Preto – UFOP
Escola de Nutrição – ENUT
Programa de Pós-Graduação em Saúde e Nutrição - PPGSN

EMENTA

Disciplina: Fisiologia do exercício aplicada à pesquisa em nutrição e saúde	
Disciplina em Inglês: Exercise Physiology applied in nutrition and health	
Disciplina em Espanhol: Fisiología del ejercicio aplicada a la investigación en nutrición y salud	
Código: NUT352	
Carga Horária: 60	Créditos: 04

Ementa: Estudo das alterações fisiológicas agudas e crônicas geradas pela do exercício físico em humanos e em animais. Identificação das alterações metabólicas, cardiovasculares e endócrinas induzidas pelo treinamento físico e suas relações com alimentação e nível de treinamento.

Ementa em Inglês: Study of the acute and chronic physiological changes generated by physical exercise in humans and animals. Identification of metabolic, cardiovascular and endocrine changes induced by physical training and relation with nutrition and physical performance.

Ementa em Espanhol: Estudio de las alteraciones fisiológicas agudas y crónicas generadas por la del ejercicio físico en humanos y en animales. Identificación de las alteraciones metabólicas, cardiovasculares y endocrinas inducidas por el entrenamiento físico y sus relaciones con alimentación y nivel de entrenamiento.

Bibliografia:

PASCHOAL, V.; Naves, A. **Tratado de nutrição esportiva funcional** Editora Roca, 2015.

PLOWMAN, S. **Fisiologia do Exercício para Saúde, Aptidão e Desempenho**. RJ: Guanabara Koogan, 2010.

TIRAPEQUI, J. **Nutrição, metabolismo e suplementação na atividade física**. Atheneu, 2009.

BURKE, L. M. Practical Issues in Evidence-Based Use of Performance Supplements: Supplement Interactions, Repeated Use and Individual Responses. **Sports Med**, v. 47, Suppl 1, p.S79–S100, 2017.

BURKE, L. M.; CASTELL, L. M. STEAR, S. J. BJSM reviews: A–Z of supplements: dietary supplements, sports nutrition foods and ergogenic aids for health and performance. **Sports Med**, v. 43, n. 10, 2009.

Bibliografia Complementar:

WILMORE, J. H.; COSTILL, D. L. **Fisiologia do esporte e do exercício**. Manole, 4 ed., 2010.

HIRSCHBRUCH, M. D.; CARVALHO, J. R. **Nutrição esportiva: uma visão prática**. Manole, 2008.

POWERS, S. K.; HOWLEY, E. T.. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho**. Manole, 5 ed., 2005.