



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
Universidade Federal de Ouro Preto – UFOP  
Escola de Nutrição – ENUT  
Programa de Pós-Graduação em Saúde e Nutrição - PPGSN

## EMENTA

**Disciplina:** Imunologia do Exercício

**Disciplina em Inglês:** Exercise Immunology

**Disciplina em Espanhol:** Imunologia del ejercicio

**Código:** NUT354

**Carga Horária:** 30h

**Créditos:** 02

**Ementa:** Respostas agudas e crônicas do sistema imune (células e mediadores) ao exercício físico. O papel do exercício físico na inflamação associada ao remodelamento do tecido muscular e tecido adiposo. O efeito do exercício agudo e crônico no balanço oxidante redutor dos tecidos muscular e adiposo e possível efeito nutricional sobre estes parâmetros. Por fim, também discute o efeito do exercício físico na imunomodulação, tanto em condições fisiológicas quanto no contexto de algumas doenças.

**Ementa em Inglês:** Acute and chronic responses of the immune system (cells and mediators) to physical exercise. The role of physical exercise in the inflammation associated with the remodeling process in the skeletal muscle and adipose tissue and possible nutritional effect on these parameters. Finally, it also discusses the effect of physical exercise on immunomodulation, both in physiological conditions and also in the context of some diseases.

**Ementa em Espanhol:** Las respuestas de las agudas y las crónicas del sistema inmunológico (células y mediadores) y el ejercicio físico. El papel del ejercicio físico y la inflamación se asocian a lo largo del proceso muscular y el adiposo. El ejercicio del ejercicio agudo y crónico no balanceado se redistribuye el ritmo muscular y el posible efecto nutricional sobre los factores ambientales. También se describe el ejercicio físico en el sistema inmunológico, tanto en las condiciones fisiológicas como en el contexto de las palabras.

### **Bibliografia:**

ABBAS, Abul K. Imunologia celular e molecular / Abul K. Abbas, Andrew H. Lichtman, Jordan S. Pober. Rio de Janeiro : Revinter, 2015. 544 p. il.

Michael Gleeson, Nicolette Bishop and Neil Walsh. Exercise Immunology. 2013.

Geeson M. Exercise Immubology Manole, 4 ed. 2010.

William D. McArdle, Frank I. Katch, Victor L. Katch. Fisiologia do Exercício: energia, nutrição e desempenho humano. Guanabara Koogan, 3 ed. 1992.

Scott K. Powers, Edward T. Howley. **Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho.** Manole, 5 ed., 2005.